

ASUNTO DE LA JUNTA DE SEGURIDAD: Seguridad para herramientas de mano

Es común subestimar a los martillos, llaves, cinceles, pinzas, destornilladores y otras herramientas de mano como fuentes potenciales de peligro. Las herramientas de mano pueden parecer inofensivas, pero son la causa de muchas lesiones. De hecho, se estima que un 8 por ciento de todas las lesiones indemnizables en el lugar de trabajo se origina en incidentes relacionados con herramientas de mano. Estas lesiones pueden ser serias, incluyendo la pérdida de dedos o de la vista.

Las herramientas de mano pueden ocasionar varios tipos de lesiones:

1. Cortadas, raspones, amputaciones y perforaciones. Si las herramientas de mano están diseñadas para cortar o mover metal y madera, recuerde lo que un pequeño descuido puede hacerle a la frágil carne humana.
2. Lesiones por movimiento repetitivo. Usar la misma herramienta de la misma forma durante todo el día, todos los días, puede fatigar los músculos y ligamentos humanos. La frecuencia del síndrome del túnel del carpo (inflamación de la funda del nervio de la muñeca) y las lesiones en músculos, articulaciones y ligamentos aumenta si se utiliza la herramienta incorrecta, o si la herramienta adecuada se usa de forma inapropiada. Las lesiones por vibración constante también provoca entumecimiento o circulación deficiente en manos y brazos.
3. Lesiones en los ojos. Las virutas de madera o metal proyectadas son un peligro común que con frecuencia ocasiona ceguera innecesaria y permanente.
4. Huesos rotos y moretones. Las herramientas pueden resbalarse, caer desde lo alto o inclusive ser arrojadas por empleados descuidados, ocasionando lesiones severas. Un martillo que cae de una escalera es un arma mortal.

Para evitar tales lesiones, recuerde los siguientes procedimientos de seguridad:

1. Utilice la herramienta correcta para el trabajo: no use una llave a manera de martillo, un destornillador a manera de cincel, etc. Regrese a la caja de herramientas por la herramienta adecuada con el tamaño correcto para el trabajo.
2. No utilice herramientas rotas o dañadas, herramientas de corte sin filo, o destornilladores con la punta desgastada. Las herramientas de impacto como brocas pasadoras, cuñas, estacas y cinceles deben mantenerse libres de extremos deformados. Los mangos de madera de las herramientas deben mantenerse libres de astillas o grietas y estar muy ajustadas a la herramienta.
3. Corte en dirección opuesta a su cuerpo.
4. Asegúrese de que está sujetando y parándose con seguridad al usar herramientas grandes.
5. Lleve las herramientas aseguradas en un cinturón o caja de herramientas. No suba escaleras con herramientas en la mano, use un polipasto o una cuerda.
6. Cuando trabaje en posición elevada, siempre esté al tanto de las herramientas. Una herramienta que cae puede matar a un compañero de trabajo.
7. Pase las herramientas a otra persona por el mango; nunca las arroje.
8. Utilice el equipo de protección personal (EPP) correcto para el trabajo. Siga las instrucciones de la compañía al seleccionar y utilizar anteojos de seguridad, calzado con punta de acero, guantes, cascos, etc.
9. Nunca lleve en sus bolsillos una herramienta afilada o puntiaguda, como un destornillador.
10. Seleccione herramientas ergonómicas para sus labores si los movimientos son repetitivos y forzados.
11. Esté alerta ante las señales de esfuerzo repetitivo; detectarlas a tiempo puede prevenir una lesión seria.
12. Mantenga siempre sus herramientas en las mejores condiciones; un hoja sin filo o una punta roma pueden ocasionar lesiones.
13. Guarde las herramientas adecuadamente cuando termine de usarlas.

Seguir estas precauciones puede prevenir lesiones y contribuir a un mejor lugar de trabajo para todos. Recuerde: más vale prevenir que curar.

Firma de empleados asistentes:

Fecha: _____

Proporcionado por: Hellman & Associates, Inc., www.ehscompliance.com, 303-384-9828

La información otorgada es exclusivamente para fines de instrucción y puede no contener los requisitos de cumplimiento completos según los define la OSHA u otra agencia normativa.